



VÄLKOMMEN TILL GÄSTRIKE-HÄLSINGE-DALA NATION!

Hej och välkommen till en ny termin med Gästrik-Hälsinge-Dala Nation, och speciellt välkomna Ni som är nya här i Umeå!

Efter en lång och förhoppningsvis lugn och skön julhelg är det dags att återigen ta nya tag och koncentra sig på studierna. Livet är dock inte bara plugg, utan det gäller att ha en trevlig fritid också. En trevlig fritid är just vad vi försöker erbjuda i GH-Dala Nation. Vi arrangerar en mängd aktiviteter, som vi tror ska passa de flesta smakriktningar. Här finns möjligheter för Festprisen, som bör kolla in lite närmare vad vårt Klubb- och Sexmästeri håller på med, Sportfånen får sitt lystmäte tillfredsställt hos Sportmästeriet, och Kulturnissen hittar aktiviteter som är anordnade av Kulturutskottet. Om Du tycker att du inte tillhör någon speciell kategori, så rekommenderar vi att Du läser hela verksamhetsprogrammet och väljer ut russen i kakan.

Medlem i Nationen blir Du för endast 50 kronor per termin, då får Du ofta gå

till subventionerat pris på våra arrangemang eller helt gratis och Du får aktuell information genom vår tidning GHAdDen som kommer en gång i månaden. Under inskrivningsveckan sitter vi på Inskrivningen i Universum där du kan betala medlemsavgiften direkt, och sedan sitter vi varje Fredag i Hörsalsrundan i Samhällsvetarhuset, där du kan bli medlem och också köpa tygmärken och biljetter till kommande arrangemang. Du kan också bli medlem genom att sätta in 50 kronor på vårt Postgironummer 670 71-1, glöm bara inte att ange Namn och Adress. Ett annat hett tips är att kolla in Nationens anslagstavla som sitter utanför Hörsal D i Samhällsvetarhuset, där all den senaste informationen om vad som är på gång finns.

GH-Dala Nation grundades 1990 av studenter från Dalarna och Gästrikland, som ville ha ett alternativ till de dyra nöjen som de kommersiella krogarna erbjöd. Nationslivet här i Umeå kan inte riktigt jämföras med det i Uppsala eller Lund, men de har ca 350 år längre på

nacken än vi har. I Umeå finns ca 10 Nationer och de flesta är ca 5 år gamla. Vårt största gemensamma problem just nu är att vi inte har någon vettig lokal att vara i. Det är dock ett av de mål, som alla Nationer gemensamt arbetar för.

Nationens främsta syfte är att vara en samlingspunkt för studenter främst från Gästrikland Hälsingland och Dalarna, men även andra är naturligtvis hjärtligt välkomna. Vi har medlemmar från Kiruna i Norr, till Skåne i Söder, och det enda "krav" vi brukar ställa är att man ska ha någon anknytning till de tre landskapen, vilket kan betyda att man gillar Brynäs, äter Falukorv (Vem gör inte det?) eller kanske har en moster som har varit på semester i Hälsingland. Förra terminen hade GH-Dala ca 180 medlemmar och vi hoppas naturligtvis att alla gamla medlemmar stannar kvar och att en hel del nya kommer till.

Om Du funderar över någonting, tveka inte att höra av dig till någon av de aktiva i Nationen (Se baksidan).

Än en gång: Varmt välkommen!

Kulturutskottet

Så var det dags för en ny termin och det innebär en mängd trevliga kulturella evenemang med GH-Dala.

Det är inte några datum som är spikade än, men det kommer att ske efterhand. Under terminens lopp är det tänkt att vi ska ha den från förra terminen uppskjutna ölprovningsen med Ängermanlands nation. Det torde bli en höjdare.

En eller flera Ärtsoppa och Punschkvällar ska ta plats bland annat i februari månad och Umespexarna ska i mars naturligtvis inte slippa undan vår granskning. En resa till Paradisbadet i Örnsköldsvik blir det troligen i april och för att vara riktigt finkulturella ska vi uppsöka en teaterföreställning eller en konsert någon gång under terminen.

Det är som sagt inga datum fastslagna ännu. Håll därför gluggarna öppna och kolla in anslagstavlan i Samhällsvetarhuset och GHAdDen för närmare upplysningar.

Om ni har några förslag på aktiviteter eller undrar över något är det bara att slå en pling.

Tina Blomkvist 19 31 47

Klubb&sexmästeriet

Efter ett härligt jullov med god mat och lååånga sovmorgnar tar nu den gråa vardagen återigen vid. För en oöverskådlig framtid väntar nu sena nätter med kvalfylld tentaångest, men turligt nog finns det bot på detta om man är medlem i GH-Dala. Klubb&sexmästeriet har nämligen ett alternativ för dig som tycker att det är skönt att slita sig från böckerna för att festa till ibland.

Först och främst blir det Novisfest på Corona för alla nya studenter. Den går av stapeln den 30/1 men för att försäkra sig om att få en biljett måste man vara ute i god tid, vi har bara ett begränsat antal biljetter att sälja inom nationen. För er som tänker gå blir det förfest på Ålidhöjd innan sittningen.

Nästa evenemang blir den 24/2 på självaste skottdagen, vi tar på oss kilten och festar tillsammans på någon plats som meddelas senare.

Till sist så planerar vi för en maskerad på Skogis 23/3 tillsammans med någon annan nation. Detta ligger dock ganska långt fram i tiden så det är inte spikat riktigt än.

Frågor? Ring!

Anders Svensson 19 27 62

Henric Berglöf 19 88 41

Malin Magnusson 19 88 12

Sportmästeriet

För mycket julskinka och knäck? Tänkte väl det!

Men vi har lösningen, var med och spela i våra nationslag i IKSU-turneringarna. Vi har lag i både volleyboll, som spelar på torsdagar, och innebandy, som spelar på onsdagar, båda med start vecka 5. Vi tränar även innebandy på söndagar mot andra nationer. Intresserad? Hör då av dig till Mats om innebandyn eller Anna om Volleybollen. Och du, du behöver inte alls vara duktig för att vara med, bara att du tycker det är kul.

Vi tänker även anordna bowlingkvällar framöver, antagligen på tisdagar. Så om du är sugen att slå en och annan strike eller kanske du hellre vill ge motspelarna lite självförtroende och istället satsar på rännan. Vad du än väljer är du välkommen.

Ett litet tips: Ta fram badmintonracketen och börja tjuvträna, för senare i vår är det dags för GH-Dalas numera traditionella badmintonturnering.

Hör av dig till sportmästeriet om det är något du undrar över.

Mats Arvendal 19 63 56

Anna Johansson 19 75 09

Vårens Aktiviteter

Januari

30/1 Novischfest

Ta chansen att träffa mycket folk redan från början. Det här är en fest främst för de nya medlemmarna i alla nationer. Här får du en första introduktion till de skumma traditioner som gäller i studentvärlden. Biljetter kan köpas vid inskrivningen eller av Anders Svensson 19 27 62.

Ärtsoppa och punsch

Någon gång under månaden eller möjligen i början på nästa avnjuter vi den svenskaste av alla svenska maträtter tillsammans med gyllengul immande punsch. Om du inte gillar ärtsoppa så är hårdbrödmacka med punsch också ett alternativ.

Februari

11/2 IT-kurs

Du som vill gå en introduktionskurs till Internet - här har du chansen! Den 11 februari kl 13-16 har Nationen nämligen en sådan kurs. Då får du veta vad Internet egentligen är, vad e-mail är och hur man surfar. Kursen riktar sig till nybörjare. Pris: 80 kronor. Anmäl dig snarast till Susanne, 08-733 31 46, eller Mats, 19 63 56. Vi har begränsat antal platser, så först till kvarn...

20/2 Stormöte

Ett tämligen informellt möte, när nationen bjuder på en lätt anrättning med en något tyngre smula efteråt, eftersom det är fettisdag. Vi ska försöka välja en ny styrelse också och om du är intresserad av att vara med i den går det bra att höra av sig till Valberedningen Kicki tel 14 08 37.

24/2 Skottfest

Plocka fram kilten, säckpipan och whiskeyflaskan. Tid och plats meddelas senare. Brudar, ni vet väl att skottdagen är den dag då vi får fria, så kolla vad som finns under kilten på grabbarna och utse ett lämpligt offer!

Bowling

Under tisdagarna drar vi i gång den traditionella bowlingturneringen. Se mer under Sportmästeriet.

Mars

Pulkaåkning

Var med och ta dig nedför Bräntbergsbacken på diverse åkdon.

Maskerad

Här får du möjligheten att kä ut dig till den du alltid ha velat vara egentligen. Själv har jag tänkt klä ut mig till Göran Persson. Klockan tolv ska man enligt tradition demaskera sig och kyssa den man dansar med. Hm, då är det nog inte så lämpligt att vara Göran Persson, för vem vill dansa med honom?

Spex

Umespexarna sätter upp sitt spex, se mer under Kulturutskottet.

April

Paradisbadet

Gå med i GH-Dala Nation, så kommer du till Paradiset. I alla fall till Paradisbadet i Ö-vik. Det sprutar, forsar och bubblar överallt. För den lite lugnare typen är Relaxavdelningen ett bra alternativ.

Badminton

På tisdagar har du chansen att utmana fjolårets Badmintonmästare Henric, och det är nog inte så svårt som det låter. Sportmästeriet informerar mera.

30/4 Valborg

Fjolårets succé upprepas. Det blir en hel dag med Nationen, med Champagnefrukost, Rektorstal, Silllunch, Nationskamp och en hejdundrande Sittning på kvällen.

Maj

Brännbollsträning

På varje grön plätt ses entusiaster med slagträn, bollar och bakåtvända kepsar. GH-Dala är inte sämre, och har Brännbollsträning 2-3 dagar i veckan. Ett måste för den som inte vill bli helt utskrattad under den stora Brännbollsturneringen.

23-25/5 Brännboll

Världens största brännbollsturnering går av stapeln. Sport och fest i 3 dagar. Nationen brukar anmäla flera lag, både seriösa och mindre seriösa, så att alla kan vara med. Kommer fjolårets idrottssuccé Fäbojantan gå igen att återupprepas? Den stora festen Lyran går av stapeln där hela Campusområdet är fyllt av glada människor.

24/5 Grillfest

Den traditionella grillfesten på Ålidhem går som vanligt av stapeln utanför Stipendiegränd 4 C. Efter grillningen går vi på fanfärd genom Ålidhem, med den stolta fanan i spetsen.

Återkommande aktiviteter

Nationsfredag på Corona

...anordnas ungefär en gång i månaden, med subventionerat inträde för Nationsmedlemmar och specialpriser i baren. Kom ihåg att ta med Medlemskortet.

Nationsfiket

På söndagarna erbjuder vi Brunch, med filmjöl, ägg, smörgås, mm.mm till det facila priset 40 kronor. Du är garanterat mätt när du går därifrån. Även "traditionellt" fika erbjuds.

Nationskören

...är en kör för alla nationer, och kommer att öva en gång i veckan. Dag är ännu ej bestämt, men håll öron och ögon öppna.

Innebandy och volleyboll

Vi deltar i IKSUs motionsserier, mer info hos sportmästeriet.

Hockeyresor

Vi passar på att se de stolta lagen Brynäs och Leksand när de är i närheten, t ex i Ö-vik eller ännu närmare, som tillexempel isladan på Teg, dit vissa lag nu beger sig ibland... (Mora m fl). Ibland när det är särskilt spännande matcher åker vi hem till någon och tittar på dennes TV-apparat.

Aktiva i Nationen

1:e Qurator	Ulrica Lundgren	12 84 64
2:e Qurator	Anna Widmark	19 18 10
Runristare	Anders Eriksson	19 32 25
Skattmas	Magnus Thim	19 86 86
Sexmästare	Anders Svensson	19 27 62
Sexmästarinna	Sara Andersson	14 17 26
Klubbmästare	Henric Berglöf	19 88 41
Klubbmästarinna	Malin Magnusson	19 88 12
Sportmästare	Mats Arvendal	19 63 56
Sportmästarinna	Anna Johansson	19 75 09
PR-boss	Magnus Håkansson	13 79 67
NF-ledamot	vakant	
Int. sekreterare	Monica Ohlsson	010-2149015
Kulturmästarinna	Kristina Blomkvist	19 31 47
Chefredaktör	Tomas Byström	19 93 72
Fanbärare	Kristina Selinder	14 08 37
Nationsfik-ansvarig	Mikael Svensson	19 91 50
LayoutStinta	Susanne Olsson	19 32 25
Suppleanter	Anna Fermgård	19 77 53
	Åsa de Veen	19 54 38
Revisorer	P-O Grönberg	19 86 59
	Stefan Ohlin	12 84 64