



## **Inför Novischen:**

*En kort förstudie i hur man förbereder sig inför en sittning*

Nationernas Förbund i Umeå

### **Vad är en sittning?**

En middag med fler än ca 15 deltagare brukar inom studentsammanhang kallas för en sittning. Man kan se det som en algoritm som strukturerar upp en middag och kryddar den lite extra för att hålla tempot uppe. En sittning börjar oftast med en fördrink, fortsätter med välkomsttal, förrätt, varmrätt sedan efterrätt och avslutas med sången ”O, gamla klang och jubeltid”.

### **Klädsel**

För novischen som är en finare sittning så gäller som regel kostym. Detta skall inte ses som ett absolut krav, har man ingen kostym eller motsvarande är man givetvis välkommen ändå. Tanken är att gästerna ska klä upp sig och visa sig från sin bästa sida.

### **Bordsdam/bordsherre**

Oftast så har man en bordsherre eller bordsdam vid sin sida. För herrarna sitter hon på höger sida och för damerna sitter han på vänster sida. Under sittningen så är målet att man ska ägna så mycket tid åt denna person som möjligt. Detta görs enklast genom att föra en konversation och se till att personen trivs, även om personen mitt emot verkar mer spännande.

### **Sångbok**

Nationerna i Umeå har en gemensam sångbok. Den senaste utgåvan har blå pärm och innehåller de flesta sånger som brukar sjungas på sittningarna. Under sittningen brukar böckerna vandra runt bordet och folk skriver hälsningar i varandras böcker. Vad som står där får av tradition inte läsas förrän dagen efter. I sångboken finns även ytterligare förklaringar, beskrivningar och tips om de olika sittingsformerna. Att skaffa en sångbok är det första man bör göra som ny nationsmedlem.

Förhållningsreglerna är inte till för att göra sittningen till en tråkig företeelse utan för att se till att sittningen avlöper som planerat.

### **Vad man bör tänka på inför en sittning**

Förfest är trevligt, speciellt i goda vänners lag, men drick inte för mycket alkohol, det kommer att serveras under sittningen där du sitter stilla länge.

### **Drick varannan vatten!**

Från den tid som sittningen börjar är det i regel 30 minuters mingel och fördrink. Under denna tid är det lämpligt att köpa snaps- och avecbiljetter i baren, leta reda på sin plats och bekanta sig med resten av sittingsdeltagarna.

Man bör komma till sittingslokalen under dessa 30 minuter, därefter startar sittningen oavsett om man är där eller inte. Att komma för sent innebär bara att man får kall mat.

**Som bordsherre:** var en gentleman, skjut in stolen åt din bordsdam och sträck på dig lite extra kvällen till ära. Ge din dam den där lite extra uppmärksamheten och tänk på att skåla med henne först. Hon sitter till höger.

**Som bordsdam:** ta chansen och klä upp dig lite extra, njut av att bli omhändertagen av din kavaljer och tillåt honom att göra det. Klädkod kostym innebär aftenklänning för damerna, men precis som för herrarna gäller det att klä upp sig och vara lite extra fin. Skålning är först med bordsherren, det är killen till vänster.

### **Glöm inte!**

Kom i tid  
Sångbok  
Penna  
Pengar

### **Glöm gärna!**

Mobiltelefon